



**De Code  
Rotterdam**

Ondernemen, groeien en ontzorgd worden op een ander niveau!

*Voor Rotterdammerse ondernemers met een sociaal hart.*



**Met een oppervlakte van 1000m<sup>2</sup>,  
hebben wij alles onder één dak!**



### **Sporten**

Een private gym van 350m<sup>2</sup>,  
exclusiviteit staat centraal.

Met een gelimiteerd aantal  
lidmaatschappen.



### **Ondernemen**

Vaste werkplekken en  
multifunctionele ruimtes.

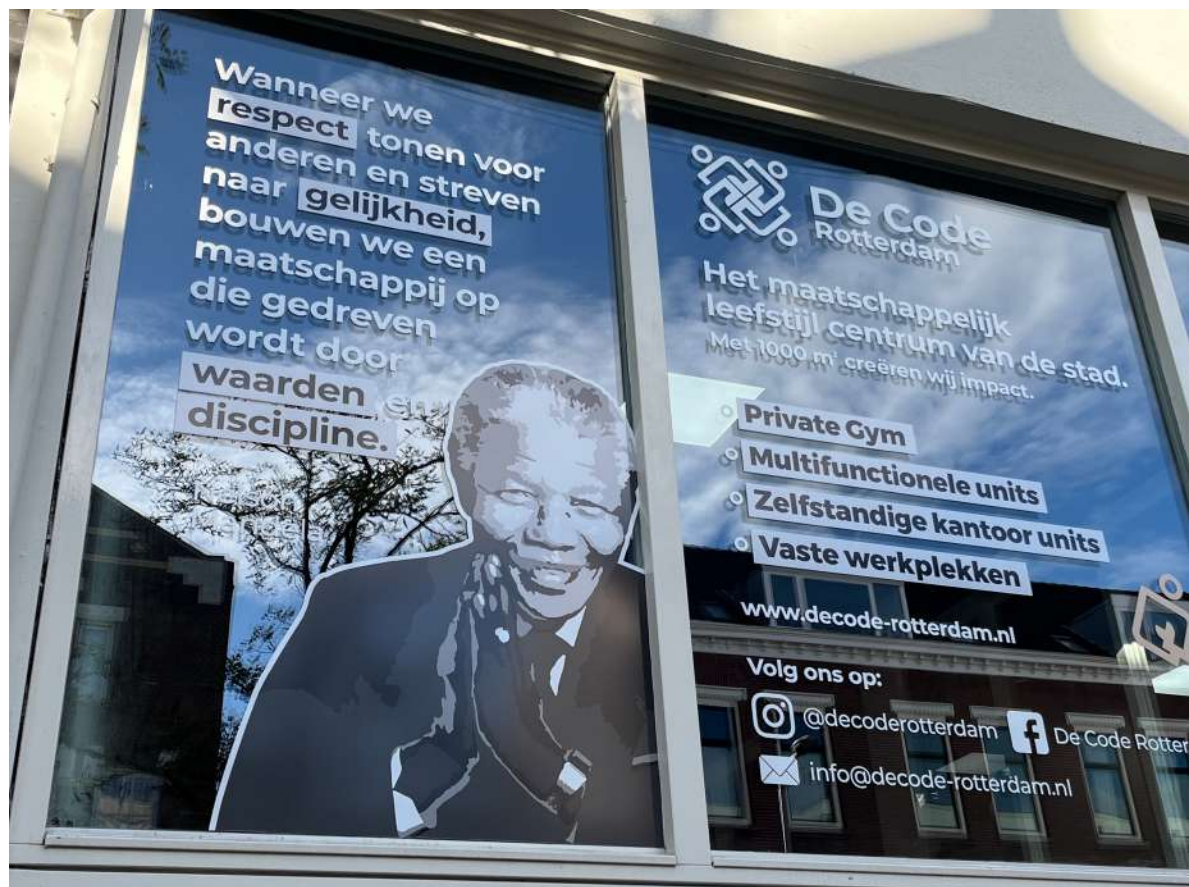
De ruimtes zijn ideaal voor  
trainingen, workshops,  
brainstormsessies en  
vergaderingen.



### **Gezonde lifestyle**

Alle mogelijkheden voor een  
fundering van gezonde  
gewoontes.

Inzicht, voeding en expertise  
voor de perfecte fundering.



DE CODE VAN RESPECT EN GELIJKHEID

**Hier staan we voor.**

Wij zoeken ondernemers die willen doorgroeien in hun onderneming en gezondheid.

ALLEEN GA JE SNELLER, SAMEN KOM JE VERDER.

**De start van een community met een fundering van;**  
*ontwikkeling, ondernemen, sport,*  
*gezondheid, discipline en respect.*

# Jouw gezonde en sterke fundering voor 2024!

- De volgende fase in jouw business & lifestyle
- Minder reistijd en meer focus onder één dak
- Een zelfstandige en sterke community
- Direct bijdragen aan sociale impact
- Alles inclusief en geen verborgen kosten
- Unieke formule met een ongekennde prijs



# Belangrijke informatie

## 1 Locatie in het hart van Rotterdam

1000m<sup>2</sup> op een centrumlocatie.

Metro+tram op 3 minuten loopafstand.

Om de hoek bij de Nieuwe Binnenweg, Erasmus MC, Hogeschool Rotterdam.

Bruisende omgeving, met voldoende uitvalswegen.

## 2 Volledig moderne transformatie

Alles wordt nieuw opgeleverd.

De locatie is ruim 12 maanden in verbouwing geweest, fase 1 afgerond en gereed voor exploitatie.

## 3 Zelfstandige units

Vanaf 4 werkplekken is het mogelijk om een zelfstandige unit te huren.

Op aanvraag vanwege het plaatsen van glaswanden en realisatie van voorzieningen.

## 4 Betaal in termijnen

6 of 12 termijnen is mogelijk op aanvraag.

Deze mogelijkheid verloopt niet via IN3, waardoor een andere korting geldig is.

## 5 Aanmelding na een selectiegesprek

Directe samenwerking met de eigenaar.

Je doet direct zaken met Sjaam Paragh en niet met een grote vastgoedorganisatie. Vertrouwen, respect en gelijkwaardig staat centraal in het selectiegesprek.

# Diverse multifunctionele ruimtes

Geschikt voor workshops, trainingen, vergaderingen, begeleiding-sessies of andere evenementen.  
Geschikt van 2 tot 50 personen.

De ruimtes zijn voorzien van een whiteboard/flip-over/smart-tv en inclusief koffie/thee/(sportwater).

Verhuur is mogelijk op structurele/incidentele basis.



# Verlaag je kosten

Wij bieden de unieke mogelijkheid om je kosten te verlagen.

Deel je werkplek tegen een vergoeding aan ondernemers binnen je netwerk.

Ideaal voor mensen met een flexibel schema; op dagen, avonden of in het weekend dat je niet aanwezig bent.





# Met wie heb je te maken

Mijn naam is Sjaam Paragh en ik onderneem al meer dan 10 jaar met passie en doorzettingsvermogen, met ervaring in verschillende branches zoals horeca, events, lifestyle en sociaal-maatschappelijk werk.

Geboren in Paramaribo, getogen in Rotterdam en opgegroeid in de wijk Oude Noorden, heb ik vanuit een achterstandspositie gestreden naar persoonlijke ontwikkeling en groei.

Vanuit deze strijd waar vallen en opstaan centraal staat, wil ik nu mijn maatschappelijke ambitie waarmaken door waarde toe te voegen aan de stad en de jeugd te ondersteunen bij hun ontwikkeling en groei.

Zie voor meer achtergrond informatie: [Mijn LinkedIn profiel](#)

## Interesse?

## Laten we vrijblijvend kennismaken.

Klik hier voor een: [vrijblijvend selectiegesprek](#)

Eerst even bellen of mailen? Ik sta in beide gevallen klaar:

+31 6 52 89 92 99

[sjaam@decode-rotterdam.nl](mailto:sjaam@decode-rotterdam.nl)



## ONZE MISSIE

**Een gesloten en veilige omgeving bieden waarin iedereen de kans krijgt om zijn of haar talenten en karakter te ontwikkelen en een gezond en gelukkig leven na te streven.**

Door samen te werken met ondernemers en sociale partners die een **maatschappelijk hart** hebben, zijn wij in staat om een **uniek karakter** aan onze omgeving te geven,

ONDERNEMEN  
ONDERNEMERS  
WEERBAARHEID  
LEEREN  
FYSIEK  
KEISER  
STERK SOCIAAL  
WEERSTAND VEILIGHEID  
TRAINEN  
CODESPORTEN  
GELIJKHEID  
LIFESKILLS  
EXCLUSIVITEIT  
MINDSET  
THUIS  
ROTTERDAM  
EFFICIENT  
EFFICIENTIE  
RESPECT  
GEZONDHEID  
COMMUNITY  
RUST MOTIVATIE  
LEEFSTIJL  
GROEIEN  
DISCIPLINE  
MAATSCHAPPELIJK  
ONTWIKKELEN  
TWINKRACHT  
MENTAAL  
PRIVACY



## **De Code B.V. Stichting De Code Helpt**

Zwaerdecroonstraat 11

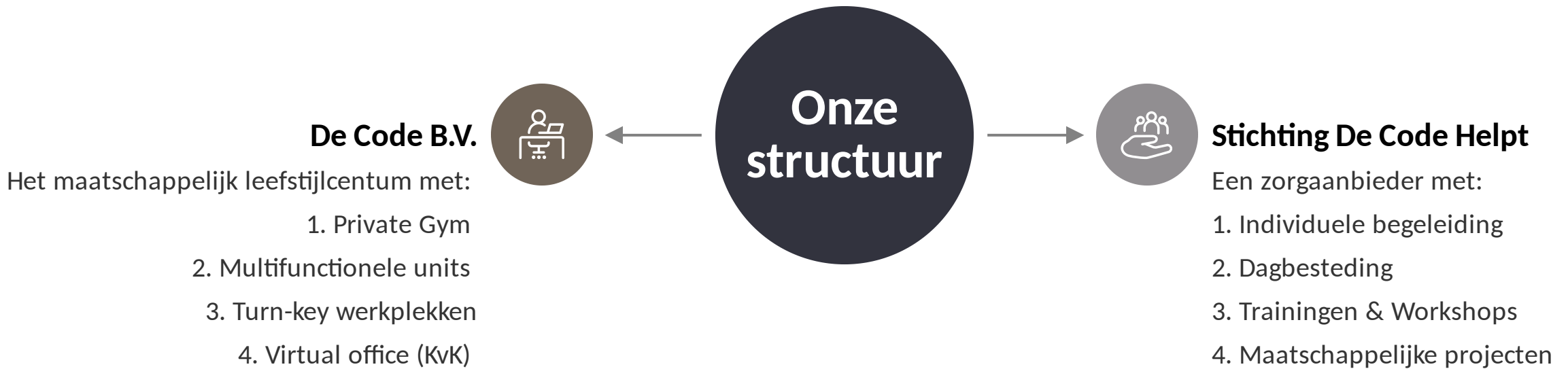
3021 WL Rotterdam

[www.decode-rotterdam.nl](http://www.decode-rotterdam.nl)

[www.decodehelpt.nl](http://www.decodehelpt.nl)

**Wil je meer weten over het concept?**

**Bekijk gerust de volgende pagina's >>>>**



IK BEN OP EEN MISSIE

**Het creëren van maatschappelijke impact. Met een focus op de jeugd en jongeren van Rotterdam. Waarbij lifeskills als sporten, gezonde gewoontes, bewust eten, respect, discipline en praktische skills centraal staan.**

Met als doel:  
Bijdragen aan de kracht van Rotterdam.

**Private Gym van 350m<sup>2</sup>**  
**Een veilige en**  
**exclusieve omgeving**

Hoogwaardige  
fitnessapparatuur van  
Technogym.

Een officieel crossfit  
monsterrek van Rogue,

Een runningtrack van 10m

Een volwaardige boks-  
ruimte van 100m<sup>2</sup> met een  
officiële trainingsring en  
voldoende bokszakken.





**Onze missie is om jongeren te ondersteunen en te begeleiden naar een veerkrachtige toekomst.**

**De Code Helpt heeft de ambitie om een breder maatschappelijk verschil te maken.**

**We zetten ons in voor gelijke kansen, inclusie en het doorbreken van belemmeringen.**





**We bieden een private gym,  
waar we jongeren en  
zorgpartners ondersteunen in  
focus op gezondheid en welzijn.**

**Sport speelt een belangrijke rol bij het  
creëren van structuur en discipline.**

**Een beperkt aantal lidmaatschappen. Dit  
zorgt voor gezonde drukte, behoud van  
exclusiviteit en de opbouw van een  
hechte community.**

# Multifunctionele ruimtes + werkplekken

Elke ruimte is geschikt voor zelfstandige ondernemers of kleine bedrijven met een sociaal-maatschappelijk doel. De ruimtes variëren in grootte van 25m<sup>2</sup> tot 110m<sup>2</sup>.

Elke ruimte heeft een eigen ingang en gezamenlijk toilet en wordt volledig nieuw turnkey opgeleverd inclusief strakke witte wanden, laminaatvloer, verlichting, en toegang tot pantry.





# Samen staan we sterk

## De Code gaat voor impact!

Wij willen direct bijdragen aan de maatschappelijke ontwikkeling van de stad. Wij doneren elke maand 10 % van onze inkomsten op het gebied van verhuur en gym-lidmaatschappen.

Per kwartaal werken wij samen met een goed doel of stichting om een positieve impact te maken. Samenwerkingen en donaties zijn manieren waarop we ons maatschappelijk engagement tonen.

Onze huidige samenwerking is met Stichting Yess! en hun project 'Gezond ontbijt op school'.

*Stichting Yess! zet zich in om iedere schooldag een gezond ontbijt te verzorgen op basisscholen in Delfshaven. Meer dan 60 vrijwilligers uit de wijk bereiden om 08.00 uur het ontbijt voor en bieden het om 08.30 uur aan de kinderen aan.*

Kent u een waardevol initiatief in Rotterdam dat een positieve impact maakt? Wij staan open voor suggesties en willen graag weten welke organisaties of goede doelen belangrijk zijn voor u en uw gemeenschap.



**Stichting  
De Code Helpt**

## **Is een unieke zorgaanbieder met een multifunctionele locatie**

Levert een bijdrage aan een gezond en gelukkig Rotterdam

Is bezig met een traject tot aanvraag van een **WTZA-toelating** onder begeleiding van [www.fitcirkel.nl](http://www.fitcirkel.nl)

Wij werken met Solvio<sup>®</sup> (elektronisch cliëntendossier) en deze voldoet aan **de ISO27001 en NEN 7510 normen**

Wij werken volgens de normen van het **Keurmerk HKZ** kleine organisaties (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordering in de Zorgsector)



# Traject De Code

De basis van een gezond leven.

Wij zijn er voor jongeren die het niet redden op eigen kracht, vast zijn gelopen of in een tijdelijke moeilijke situatie zitten. Samen werken we aan talentontwikkeling, zelfstandigheid en persoonlijke kracht, zodat iedereen volledig mee kan doen in onze maatschappij.

*Wij begeleiden op alle leefgebieden waar het even niet lekker loopt.*

Tijdens het traject staat sport en een gezonde leefstijl centraal. Sporten helpt niet alleen bij het opbouwen van structuur en discipline, maar het zorgt ook voor mentale rust.

Ons traject begint met de persoonlijke code van de jongere. Samen finetunen we deze code, zodat deze beter past bij de maatschappij waarin we leven.

We werken aan vaardigheden zoals respectvol omgaan met anderen, omgaan met weerstand, gezonde gewoontes en financieel beheer.

**Wij helpen jongeren bij het vinden van hun eigen code en te laten zien dat ze een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de maatschappij.**

*We worden sterker door strijd. - De Code Rotterdam*



“

**"Ik zoek mensen met een maatschappelijk hart, die de Code van respect en gelijkheid delen en willen bijdragen aan deze unieke community."**

SJAAM PARAGH, OPRICHTER DE CODE